

## TREKKING

### LA VIA DEL FERRO

Trekking da Pietra Ligure a Isallo sull'antica Via del Ferro.

Difficoltà bassa-media



Trasferimento in macchina/navetta a Tovo San Giacomo da qui si sale lungo le sponde del fiume Maremola, e attraversando la località Bringhiera si arriva sino Magliolo dove è prevista una breve sosta per rifocillarsi. Dai qui si riparte percorrendo un costone con vista spettacolare fino a raggiungere Isallo e l'agriturismo Antica Ferriera dove ci si ferma per un pranzo veloce di prodotti tipici. L'agriturismo sorge vicino all'antica Ferriera che fu attiva dal 1730 al 1860, la materia prima arrivava dall'Isola d'Elba e attraverso questo percorso veniva portata ad Isallo dove vi era una gran quantità di carbone ed acqua necessari per la lavorazione. Nel pomeriggio, si rientra facendo l'anello del sentiero dei Castagni e poi per la stessa via con sosta al Museo dell'Orologio di Tovo San Giacomo.

Pranzo tipico incluso nella quota.

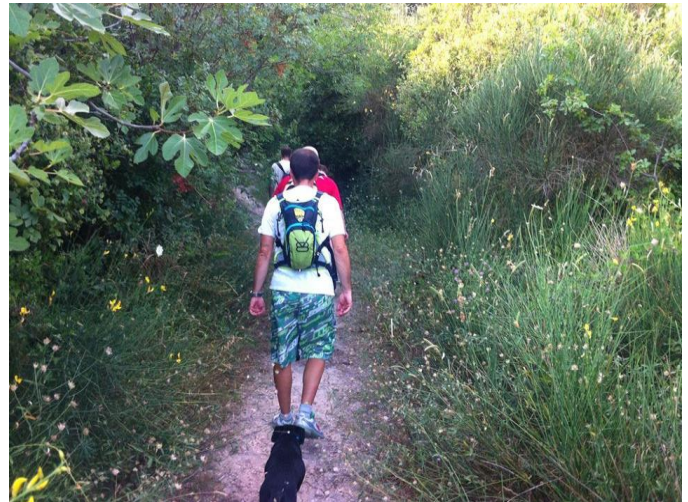
Possibilità di noleggio di bastoncini, zaini e scarpe trekking.

## TREKKING

### GIORNO O NOTTE A PIAN DELLE BOSSE

Facile passeggiata con cena e rientro con le torce.

Difficoltà bassa, adatta anche ai bambini.



**Partenza da Giustenice:** dalla Piazza del Comune si sale, in auto, per il giogo di Giustenice sino al termine della strada asfaltata. Da lì inizia il cammino sino a Cascina Porro (697mt) ai piedi del Bric Aguzzo da cui si scende attraversando il piccolo Rio Giustenice. Da lì si risale per Bric Pratello sino ad incontrare la strada di servizio che porta al Rifugio. Con bambini tempo di percorrenza è di 70 minuti.

**Partenza da Castagnabanca:** dal parcheggio di Castagnabanca si sale per il sentiero sino a raggiungere un piccolo rio con un ponte in legno (Ponte di Martinetto) da lì, dopo una breve salita, si raggiunge il rifugio. Con i bambini tempo di percorrenza è di 40 minuti.

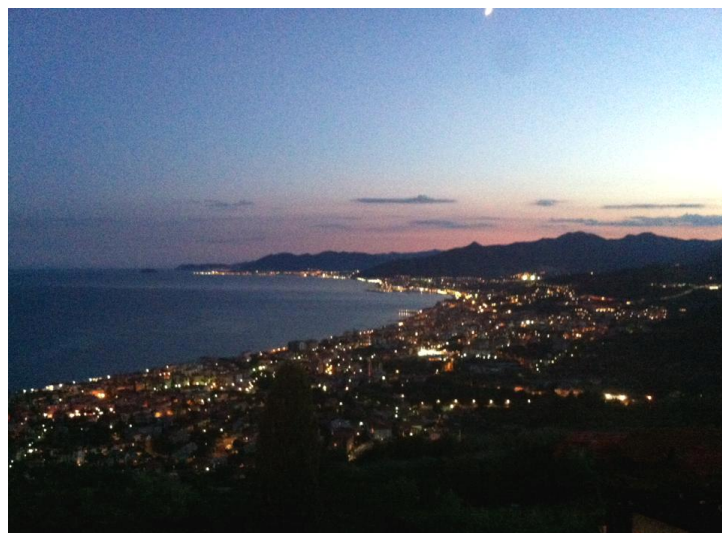
Possibilità di noleggiare bastoncini, zaini e scarpe trekking.

## TREKKING

### IL FASCINO DI VEREZZI DI GIORNO O DI NOTTE

Facile passeggiata tra uno dei Borghi più belli d'Italia

Difficoltà bassa, adatta anche ai bambini.



Si parte da Borgio e si sale verso le grotte, da lì si prende il sentiero che porta alla Crosa, giro del centro e sosta per pranzo/cena in ristorante/agriturismo tipico. Ripartenza verso la Chiesa di San Martino da dove si scende per il Sentiero Natura con un panorama mozzafiato sul mare.

Pranzo tipico in ristorante/agriturismo incluso.

Possibilità di noleggiare bastoncini, zaini e scarpe trekking.