

SPIAGGE LIBERE Una giornata al mare in libertà.

Per trascorrere una giornata al mare in totale relax, a poca distanza da Loano, vi segnaliamo alcune incantevoli spiagge libere, adatte anche a famiglie con bambini.

Spiaggia di Capo San Donato – Finale Ligure (distanza: 9 km)



Arrivando in auto da Loano lungo la Via Aurelia, alla fine della località di Finale Ligure, subito dopo la galleria, inizia il tratto di spiaggia di **Capo San Donato**.

Conviene parcheggiare l'automobile prima della galleria e percorrere la passeggiata a lato della Via Aurelia fino a raggiungere l'aperta spiaggia libera che si affaccia su un mare che ha sfumature straordinarie.

Questo tratto di spiaggia è delimitato da **spettacolari roccioni** che si gettano sul mare e su cui svettano, da una parte la **Torre di Caviglia** e dall'altra il **Castelletto**.

La spiaggia libera è attrezzata **con doccia** e vi è la possibilità di ristorarsi presso i **bar sulla spiaggia** (aperti nella stagione estiva). La nuova **passeggiata panoramica** in legno cinge il promontorio di Capo san Donato e conduce fino al **Porticciolo** di Finale Ligure, che merita sicuramente una visita.

Punta Crena – Varigotti (distanza: 13 km)



Defilata dalle più affollate spiagge di Finale Ligure, la piccola spiaggetta di **Punta Crena** è da sempre una delle mete più ambite per chi decide di godersi una giornata di mare cullati dalle onde di un mare dalla purezza **cristallina** e incastonato tra falesie a strapiombo. Una meta ambita, ma che solo pochi possono condividere. *Off limits* per ogni imbarcazione a motore, è raggiungibile solo **via mare** in materassino, canoa e pedalò o a nuoto per i più abili. E' sconsigliato scendere per l'unico sentiero scosceso e di non sicura accessibilità che taglia il promontorio.

Baia dei Saraceni – Varigotti (distanza: 13 km)



Baia dei Saraceni è un favoloso porto naturale tra il promontorio di **Punta Crena** e **Capo Noli**. E' famosa per la sua bellezza e in particolare per la conformazione del **fondo marino, basso e molto sabbioso** e per l'**acqua azzurrissima**, con **rocce a picco sul mare**. Nella parte a levante il fondale è roccioso.

La spiaggia è molto piccola e segue il profilo curvo della baia davanti a un nucleo di case. A ovest la spiaggia della baia dei Saraceni è chiusa da un piccolo promontorio roccioso alto una decina di metri, dove l'acqua è cristallina, il fondo completamente sabbioso e quasi in piano e si può camminare verso il largo.

La spiaggia è raggiungibile da un unico sentierino che parte dall'Aurelia, pochi metri dopo la galleria di Varigotti, e scende tra i muri di due proprietà private.

All'altezza della spiaggia, sull'altro lato della via Aurelia, si trova un **grande parcheggio** a pagamento.

Più in là, verso Capo Noli, un'altra bellissima spiaggia che si estende per qualche centinaio di metri.

Spiaggia del Malpasso – Varigotti (distanza: 14 km)



La **spiaggia libera attrezzata** del **Malpasso**, fra Varigotti e capo Noli, è uno dei luoghi più suggestivi della Riviera. Le caratteristiche della spiaggia sono simili a quelle della limitrofa baia dei Saraceni eccetto per quanto riguarda le dimensioni e la forma. Qui la spiaggia si sviluppa in modo dritto e molto più ampio, **compreso tra due grosse scogliere** e da rocce sparse qua e là. Il **fondale è morbido e sabbioso**. All'altezza della spiaggia, sull'altro lato della via Aurelia, si trova un **grande parcheggio** a pagamento. La spiaggia può essere raggiunta anche con l'**autobus di linea** (fermata del Malpasso).

Possibilità di ristorarsi presso il **bar sulla spiaggia** (aperto nella stagione estiva).

La Baia delle Sirene - Bergeggi (distanza: 25 km)



Lido delle Sirene - Il nome da solo fa di per sé già sognare. Mare limpido di un bel colore blu e una finissima **sabbia scura** da cui si può godere un'ottima vista sull'**isola di Bergeggi**; pochi metri quadrati di paradiso cullati dalla flora mediterranea che sovrasta le alte scogliere circostanti. Il suo **Parco Marino Protetto** è meta ricercata anche dagli appassionati di **immersioni** e **snorkeling**. Con pinne, maschera e boccaglio è piacevole ammirare i meravigliosi fondali lungo la scogliera e i più abili raggiungono a nuoto l'isola di Bergeggi dove si trovano fondali ripidi che ospitano un mondo marino straordinario. In estate, parte della spiaggia è attrezzata con ombrelloni e sdraio, ma ne rimane una parte libera. Vi è inoltre un bar e un ristorante ricavato in una caverna. Un vero paradiso a cui si accede però attraverso 300 ripidi gradini, ma il sacrificio è ben ricompensato dallo stupore che vi attende.



Spiaggetta Transylvania - Questa piccola baia è situata subito dopo **Punta Predani**, il promontorio che ospita la croce bianca in ricordo delle vittime del transatlantico britannico Transylvania, affondato durante la prima guerra mondiale davanti a queste coste e il cui relitto è stato recentemente ritrovato a una profondità di circa 600 m. Alla spiaggetta si accede da una scala nel piccolo spiazzo al di là del guard rail lato montagna oppure percorrendo il breve sentiero del parchetto che si trova sopra alla **Grotta Marina**.



La spiaggia dorata di Alassio-Laigueglia, lunga 4 chilometri. (distanza: 16 km)



La spiaggia di **Alassio** è sicuramente tra le più amate spiagge della riviera ligure, ed è anche una delle più lunghe. E' una spiaggia di **sabbia naturale, dorata e finissima**, ideale per giocare a fare i castelli di sabbia e per i bimbi che possono correre scalzi per centinaia di metri. L'acqua è bassa e il fondale sabbioso quindi anch'esso molto adatto ai bambini.

Nella **stagione estiva** la maggior parte della spiaggia viene attrezzata con lettini ed ombrelloni ed è a pagamento. Gli unici tratti di **spiaggia libera** si trovano: la più estesa al confine tra Alassio e Laigueglia e un'altra fuori città, dopo il Porto di Alassio in direzione Albenga (occorre parcheggiare nei pressi del porto e proseguire a piedi in direzione Albenga, superato il porto sotto le costiere rocciose si trova una bella spiaggetta).

Andando verso ponente, una bellissima passeggiata collega Alassio a **Laigueglia**, uno dei borghi più belli d'Italia. Anche la spiaggia di questo borgo è di sabbia naturale finissima e il livello delle acque si alza dolcemente. In **estate**, è dotata di alcuni **spazi liberi**: la spiaggia compresa tra il molo e il torrione saraceno, più centrale e quindi affollata, e la zona di fronte allo scoglio della Tontonara, dopo i Bagni Capo Mele.

